



# Marktgemeinde Rossatz-Arnsdorf

A-3602 Rossatz 29 • Wachau • Niederösterreich

Tel.: +43 2714/6217 Fax: +43 2714/6217-40

E-mail: [gemeinde@rossatz-arnsdorf.gv.at](mailto:gemeinde@rossatz-arnsdorf.gv.at) Internet: [www.rossatz-arnsdorf.at](http://www.rossatz-arnsdorf.at)



Rossatz, am 12.06.2024

## Rossatz-Arnsdorf wird „Gesunde Gemeinde“

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger  
von Rossatz-Arnsdorf!

Das Land Niederösterreich hat mit seiner „Tut-gut! Gesundheitsvorsorge“ eine Plattform geschaffen, welche ein Maßnahmenbündel für Aktivitäten im Gesundheitsbereich bietet. Im Wesentlichen geht es um die drei Kernelemente

### BEWEGUNG - ERNÄHRUNG - MENTALE GESUNDHEIT.

Die Angebotspalette reicht von körperlicher oder künstlerischer Betätigung über Expertenvorträge, der Erweiterung und dem Ausbau unseres Wanderwegenetzes bis hin zur gemeinsamen Freizeitgestaltung beispielsweise in Form von Kochkursen, Wanderungen oder einfach geselligem Zusammensein. Grundlegendes Ziel der „Gesunden Gemeinde“ ist dabei, die Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention direkt vor Ihre Haustür zu bringen und so dazu beizutragen, dass es den Bewohnern unseres Ortes leichter fällt, sich gesund zu verhalten.

Nutzen Sie die Möglichkeit, uns Ihre Wünsche und Anliegen zu diesem Thema mitzuteilen, und zwar am

**27. Juni 2024 um 18:30 Uhr**  
**im Rahmen unserer Auftaktveranstaltung**  
**im Sitzungssaal des Gemeindeamtes Rossatz-Arnsdorf**

Wir, das Team von „Gesunde Gemeinde“, laden dazu ganz herzlich ein. Die für uns zuständige Regionalbetreuerin der „Tut-gut! Gesundheitsvorsorge GmbH“ und der Arbeitskreisleiter Dr. Helmut Leimer werden dabei über die Angebotspalette des „Tut-gut!-Programms“ näher informieren. Danach wollen wir ein erstes Maßnahmenkonzept erarbeiten, welches Ihre Vorschläge aufgreift und zusammenfasst. Nehmen Sie sich doch ein wenig Zeit und kommen Sie zu unserer Auftaktveranstaltung; und bringen Sie gerne auch andere Interessierte zu dieser Sitzung mit.

**Ferdinand Fuchsbauer**  
Geschäftsführender Gemeinderat  
Ausschussobmann Soziales,  
Gesundheit, Senioren

**Dr. Helmut Leimer**  
Arbeitskreisleiter